

mgr Agnieszka Bartczak
nauczyciel, członek zespołu promocji zdrowia w szkole
Szkoła Podstawowa im. Leokadii Ostrowskiej w Bobrownikach
mgr Anna Garstka
nauczyciel, koordynator zespołu promocji zdrowia w szkole
mgr Anna Macioszek
nauczyciel, członek zespołu promocji zdrowia w szkole



**Gram zapobiegania
jest więcej wart
niż tona leczenia.**

Henry de Bracton

Metoda projektu edukacyjnego

szansą na efektywną realizację promocji zdrowia w przedszkolu i szkole

W Szkole Podstawowej im. Leokadii Ostrowskiej w Bobrownikach od początku lat 90-tych XX w. realizujemy program Szkoła Promująca Zdrowie, a ponieważ w placówce funkcjonuje oddział przedszkolny możemy mówić również o realizacji programu Przedszkole Promujące Zdrowie. W wyniku wieloletnich działań, po przeprowadzeniu autoewaluacji, w roku szkolnym 2010/2011 zdobyliśmy po raz pierwszy Krajowy Certyfikat Szkoła Promująca Zdrowie, który nadawany jest placówce przez Ministra Edukacji i Nauki na okres 5 lat. Uroczystą prezentację wyników autoewaluacji z zakresu promocji zdrowia w szkole uświetnili zaproszeni goście, a wśród nich: p. Barbara Tomczyk, starszy wizytator Kuratorium Oświaty w Łodzi, wojewódzki koordynator Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie Województwa Łódzkiego, p. Marzenna Piwowar – Zrazek, nauczyciel konsultant WODN w Skierniewicach, rejonowy koordynator Skierniewickiej Regionalnej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie, p. Andrzej Werle, wójt Gminy Nieborów.

Z myślą o utrzymaniu standardów szkoły promującej zdrowie systematycznie podejmowaliśmy i dokumentowaliśmy działania prozdrowotne, które zawsze wynikały z potrzeb i oczekiwań społeczności szkolnej rozpoznawanych w wyniku przeprowadzanych diagnoz wstępnych i ewaluacji końcowych. Nieprzerwane i regularne inicjatywy prozdrowotne doprowadziły do uzyskania po raz drugi Krajowego Certyfikatu Szkoła

Promująca Zdrowie w roku szkolnym 2016/2017, a tym samym przynależności do Sieci Szkół Promujących Zdrowie oraz Europejskiego Programu Szkoły dla Zdrowia w Europie. Uroczystą prezentację wyników autoewaluacji poprzedziła wizyta w naszej placówce prof. Barbary Woynarowskiej – współtwórczyni polskiej koncepcji szkoły promującej zdrowie. Profesora Barbara Woynarowska poprowadziła warsztaty metodyczne dla nauczycieli naszej szkoły i przedstawicieli Skierniewickiej Regionalnej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. W spotkaniu uczestniczyła również p. Marzenna Piwowar – Zrazek – koordynator rejonowy Skierniewickiej Regionalnej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

Warto wspomnieć, że w tym też okresie aktywnie i twórczo uczestniczyliśmy w pilotażowym 3-letnim projekcie „Promocja zdrowia pracowników szkoły” realizowanym we współpracy z Ośrodkiem Rozwoju Edukacji w Warszawie i Warszawskim Uniwersytetem Medycznym, reprezentowanym przez dr Magdalenę Woynarowską – Sołdan, współautorkę wielu publikacji poruszających problematykę promocji zdrowia w przedszkolu, szkole i zakładzie pracy. W bieżącym roku szkolnym ponownie rozpoczęliśmy procedurę autoewaluacji działań prozdrowotnych i będziemy ubiegać się, już po raz trzeci, o tytuł SzPZ wnioskując do Ministra Edukacji i Nauki o jego nadanie. Niewielki wycinek pracy na rzecz doskonalenia i pomnażania zdrowia społeczności szkolnej i przedszkolnej w Szkole Podstawowej im. Leokadii Ostrowskiej w Bobrownikach, w którą angażują się wszyscy bez wyjątku, ilustrują zamieszczone poniżej materiały. Przedstawiają one wiodącą i sprawdzoną metodę realizacji promocji zdrowia, jaką w naszej placówce stanowią ogólnoszkolne, międzyklasowe lub klasowe autorskie prozdrowotne projekty edukacyjne. Wszystkich nauczycieli przedszkoli i szkół zainteresowanych programem Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie zapraszamy do współpracy, zaś za wieloletnie wsparcie i współpracę dziękujemy p. Marzennie Piwowar – Zrazek, nauczycielowi konsultantowi ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa w Centrum Rozwoju Edukacji Województwa Łódzkiego w Skierniewicach, koordynatorowi rejonowemu SRSPiSzPZ oraz wojewódzkiemu Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie Województwa Łódzkiego.