

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

**Autorski prozdrowotny projekt edukacyjny
dla klas młodszych**

„Higiena jamy ustnej”

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

Odbiorcy i realizatorzy:

**dzieci z oddziału przedszkolnego
oraz uczniowie klas I - II.**

Czas realizacji:

4 tygodnie.

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

Cel ogólny projektu:

**Promowanie profilaktyki
zdrowia jamy ustnej**

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

Cele szczegółowe projektu:

- wdrażanie dzieci do systematycznej troski o zdrowie jamy ustnej poprzez codzienną higienę, właściwe odżywianie oraz wizyty kontrolne u lekarza dentysty;
- kształtowanie świadomości, iż zdrowie jamy ustnej wpływa na ogólny stan zdrowia, dobre samopoczucie;
- zwiększenie świadomości dzieci na temat prewencji i kontroli choroby jamy ustnej, jaką jest próchnica;
- uświadamianie dzieciom konieczności stałej troski o higienę jamy ustnej, kształtowanie związanych z nią nawyków.

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

ZADANIA DO REALIZACJI:

- Badanie profilaktyczno – diagnostyczne w mobilnym gabinecie stomatologicznym.
- Poznanie budowy zębów, ich rodzajów i funkcji.
- Zapoznanie z metodami szczotkowania zębów – instrukcja, pokaz, ćwiczenia praktyczne.
- Przygotowanie montażu słowno-muzycznego propagującego dbałość o zdrowie jamy ustnej.
- Wykonanie prac plastyczno-technicznych zachęcających do troski o zdrowie jamy ustnej.

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

- Zapoznanie z rolą właściwego odżywiania się, które w znacznym stopniu warunkuje zdrowie zębów.
- Ukazanie lekarza dentysty, jako przyjaciela i strażnika zdrowia zębów małego pacjenta.
- Przygotowanie ekspozycji przyborów i środków do utrzymania czystości zębów.
- Rozmowy, dyskusje, mini wykłady na temat profilaktyki zdrowia jamy ustnej z wykorzystaniem treści słuchowisk, bajek, opowiadań, wierszy, historyjek obrazkowych oraz tekstów popularnonaukowych.

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

- „Zębata matematyka” – rozwiązywanie, układanie rachunkowych i tekstowych zadań matematycznych.
- Indywidualne wykonanie pamiątkowych albumów ilustrujących realizowane w ramach projektu edukacyjnego zadania .
- Śpiewanie piosenek promujących troskę o zdrowie zębów, zabawy z piosenką.
- Wspólne świętowanie – uroczysta prezentacja z udziałem zaproszonych gości.

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

Zadania realizowane przez dzieci z oddziału przedszkolnego:

1. Jakie mamy zęby i do czego one nam służą?
2. Jak zbudowany jest ząb?
3. Dlaczego boli mnie ząb?
4. Dentysta - czarodziej zdrowia zębów.
5. Szczotka, pasta, kubek, ciepła woda - kiedy i w jaki sposób szczotkować zęby?
6. Wiem, co jeść dla zdrowia moich zębów.

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

**Dzieci z oddziału przedszkolnego
podczas realizacji
wybranych zadań projektu**

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

**Uczniowie klasy I
podczas realizacji
wybranych zadań projektu**

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

- 1. Poznanie budowy zębów, ich rodzajów i funkcji.**
- 2. Samodzielne wykonanie prac plastyczno-technicznych zachęcających do troski o zdrowie jamy ustnej.**
- 3. Zapoznanie z metodami szczotkowania zębów – instrukcja, pokaz, ćwiczenia praktyczne.**
- 4. Zapoznanie z rolą właściwego odżywiania się, które w znacznym stopniu warunkuje zdrowie zębów.**
- 5. „Zębata matematyka” – rozwiązywanie, układanie rachunkowych i tekstowych zadań matematycznych.**
- 6. Indywidualne wykonanie pamiątkowych albumów ilustrujących realizowane w ramach projektu edukacyjnego zadania .**

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

**Uczniowie klasy II
podczas realizacji
wybranych zadań projektu**

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

- 1. Poznanie budowy zębów, ich rodzajów i funkcji.**
- 2. Samodzielne wykonanie prac plastyczno-technicznych zachęcających do troski o zdrowie jamy ustnej.**
- 3. Zapoznanie z metodami szczotkowania zębów – instrukcja, pokaz, ćwiczenia praktyczne.**
- 4. Zapoznanie z rolą właściwego odżywiania się, które w znacznym stopniu warunkuje zdrowie zębów.**
- 5. „Zębata matematyka” – rozwiązywanie, układanie rachunkowych i tekstowych zadań matematycznych.**
- 6. Ukazanie lekarza dentysty, jako przyjaciela i strażnika zdrowia zębów małego pacjenta.**

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

**Uroczysta prezentacja
projektu**

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”



Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

Na zakończenie uroczystej prezentacji z realizacji zadań projektu edukacyjnego zaproszeni goście zostali poproszeni o wypełnienie ankiety ewaluacyjnej:

Walizka (co zabieram ze sobą?)

i

Kosz (co mi się nie przyda?).

Poniżej zamieszczam wypowiedzi ankietowanych:

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

Co zabieram ze sobą? (Walizka)

- **Wiadomości dotyczące higieny jamy ustnej.**
- **Dużo pięknych wrażeń ze święta zdrowych ząbków
Higiena jamy ustnej.**
- **Ważne informacje dotyczące szczotkowania zębów.
Dobre nawyki dzieci.**
- **Poszerzoną wiedzę z zakresu profilaktyki mycia
zębów.**
- **Miłe wspomnienia – chwile z dzieckiem**

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

Co zabieram ze sobą? (Walizka)

- Metody mycia zębów. Miłe wrażenia. Fajna atmosfera. Ciekawe informacje. Dobra organizacja.
- Rozszerzoną wiedzę z zakresu mycia zębów. Miłe wspomnienia.
- Wiedzę jak używać różnego rodzaju szczoteczek i w jaki sposób myć ząbki.
- Informacje jak ważna jest systematyczna kontrola jamy ustnej dzieci. Techniki prawidłowego szczotkowania zębów.

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

Co zabieram ze sobą? (Walizka)

- Wiedzę, miłe doświadczenia i wspomnienia z występów dzieci.
- Wiedzę na temat „Higiena jamy ustnej”.
- Wiedzę na temat mycia zębów.
- Do domu zabieram wiedzę i nadzieję, że te dzieciaki będą tak robiły, jak śpiewały i mówiły.

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

Co zabieram ze sobą? (Walizka)

- Poszerzoną wiedzę na temat profilaktyki i higieny jamy ustnej. Bezcenne chwile spędzone w szkole z dzieckiem. Miłą atmosferę i wspomnienia.
- Zabieram mnóstwo informacji potrzebnych do prawidłowego mycia i dbania o higienę jamy ustnej, jak dobrze to wykonywać, jak często myć zęby.
- Wiedzę na temat higieny jamy ustnej. Dobrą atmosferę.

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

Co zabieram ze sobą? (Walizka)

- Sposoby szczotkowania zębów.
- Wiedzę o higienie jamy ustnej i mycia zębów.
- Informacje o zasadzie mycia zębów to znaczy, po których produktach, z zachowaniem jakiego czasu należy myć zęby.
- Wszystkie wiadomości się przydadzą.
- Wszystkie informacje są przydatne.
- Każdej informacji nigdy za wiele.

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

Kosz

(co mi się nie przyda?)

**W ewaluacyjnym „koszu” ankietowani
nie umieścili żadnego wpisu.**

Projekt edukacyjny dla klas młodszych „Higiena jamy ustnej”

**Opracowała
Anna Garstka**